



INSTANTS POUR SOI

La parenthèse bien-être pour les bénéficiaires du RSA

Les 27 et 29 juin 2023 à Tourlaville

La recherche d'un emploi peut être stressante et exigeante, aussi le GIP TANDEM a décidé d'offrir une parenthèse bien-être aux bénéficiaires du RSA accompagnés dans leur parcours d'insertion. Le programme prévoit une expérience de détente et de récupération. En participant aux activités proposées, les bénéficiaires vont apprendre à mieux gérer le stress et l'anxiété en renforçant leur confiance en soi.

Le GIP TANDEM propose à l'ensemble des partenaires publics et privés du territoire une ingénierie, de projets et de financements, inventive et pérenne, visant à couvrir des besoins sociaux, mal satisfaits ou non couverts : ici le bien-être des populations vulnérables, éloignées de l'emploi, connaissant la précarité.

Dans ce cadre, une parenthèse bien-être a été conçue par le GIP TANDEM pour les bénéficiaires du RSA. Leur seront prodigués conseils, soins, ateliers animés par des professionnels, dans le but de prendre soin de soi et de gagner confiance en soi.

Au programme

- ↻ Participons à un éveil énergétique, un yoga du visage et à la fabrication d'un produit cosmétique,
- ↻ Bénéfitions de conseils et d'une coupe par un coiffeur visagiste et d'une initiation maquillage,
- ↻ Sélectionnons des vêtements en lien avec notre projet professionnel,
- ↻ Installons-nous pour une photo professionnelle,
- ↻ Partageons nos expériences et conseils pour aborder nos entretiens professionnels.

Point presse : Jeudi 29 juin à 16h dans la salle Europe 2, rue de la Moignerie 50100 TOURLAVILLE

###

Contact presse : Élisabeth HELLOT – contact@giptandem.fr – 02.14.29.04.23