

JANVIER 2025

Chères lectrices, chers lecteurs,

En ce début d'année, l'équipe du GIP TANDEM vous adresse ses meilleurs vœux !

Dans cette première newsletter 2025, nous avons fait le choix de vous présenter :

- l'opération **Rebond'IR** : un dispositif destiné à impulser un nouveau départ professionnel grâce à une activité sportive régulière et adaptée
- le **témoignage inspirant** de Madame C. accompagnée vers l'emploi durable
- la **Boussole de nos engagements** pour une mise en lumière de nos actions et participations sur l'ensemble du territoire.

Nous vous souhaitons une excellente lecture et une année riche de réussites !



L'opération du mois

REBOND'IR

Le sport : un tremplin vers le retour à l'emploi

Le GIP TANDEM, en collaboration avec la Maison Sport Santé Cotentin (MSS), le Comité Départemental Olympique et Sportif Français et l'Assurance Maladie, vous présente **Rebond'IR** : une opération proposant une pratique sportive



Le témoignage d'une personne accompagnée

Découvrez le parcours de Madame C.

Madame C. chercheuse d'emploi bénéficiaire du RSA est accompagnée par Justine Montaigne sur le **territoire du Coutançais**.

Ce parcours n'est pas seulement une histoire d'**insertion professionnelle réussie**, c'est aussi **une très belle**

hebdomadaire pendant 3 mois à une trentaine de personnes accompagnées.

Quels sont les objectifs de Rebond'IR ?

Rebond'IR permet à toute personne en recherche d'emploi sur le territoire du Cotentin de **sortir de l'isolement** et de **retrouver confiance en soi** grâce à une **pratique sportive adaptée et régulière**.

Le programme permet de travailler le **bien-être physique et mental** et de renouer avec des **dynamiques positives** pour se préparer à de nouvelles **opportunités d'emploi**.

Comment intégrer Rebond'IR dans un parcours d'insertion ?

Le programme débutera par un **diagnostic motivationnel** réalisé par les professionnels de la MSS, en **lien avec le référent insertion**, pour une prise en compte de ces facteurs dans l'accompagnement personnalisé. Un **bilan** à l'issue de l'opération sera réalisé visant à mesurer **l'évolution de la situation personnelle**.

Le programme prévoit **pendant trois mois, deux séances de sport par semaine**, qui mêlent :

- **Activités extérieures** : marche ou vélo, pour s'oxygéner.
- **Activités intérieures** : remise en condition physique, pour se réappropriier son corps et retrouver de l'énergie.

Tous les sites de la MSS Cotentin sont concernés par l'opération : Cherbourg, Les Pieux, La Hague, Valognes, Bricquebec et le Val de Saire.

Faites Rebond'IR par le sport !

Pour les intéressés, une réunion d'informations se tiendra le **mardi 7 janvier à 9h30** à la Maison Sport Santé Cotentin. (Gratuit sur inscription)

Inscription à la réunion
d'informations

aventure humaine locale.

De La légumerie solidaire de Coutances à de nouvelles perspectives d'avenir, Madame C. **partage son expérience, ses défis et ses réussites.**

Un témoignage qui illustre comment **l'accompagnement personnalisé** transforme les **obstacles** en **forces et les opportunités en véritables succès.**

Découvrez son histoire et laissez-vous inspirer par son courage et sa détermination !

Découvrez le
témoignage ici



Bonne année 2025

Toute l'équipe du GIP TANDEM vous adresse ses **meilleurs vœux** pour cette nouvelle année !

Que 2025 soit synonyme de réussites collectives et de projets inspirants !

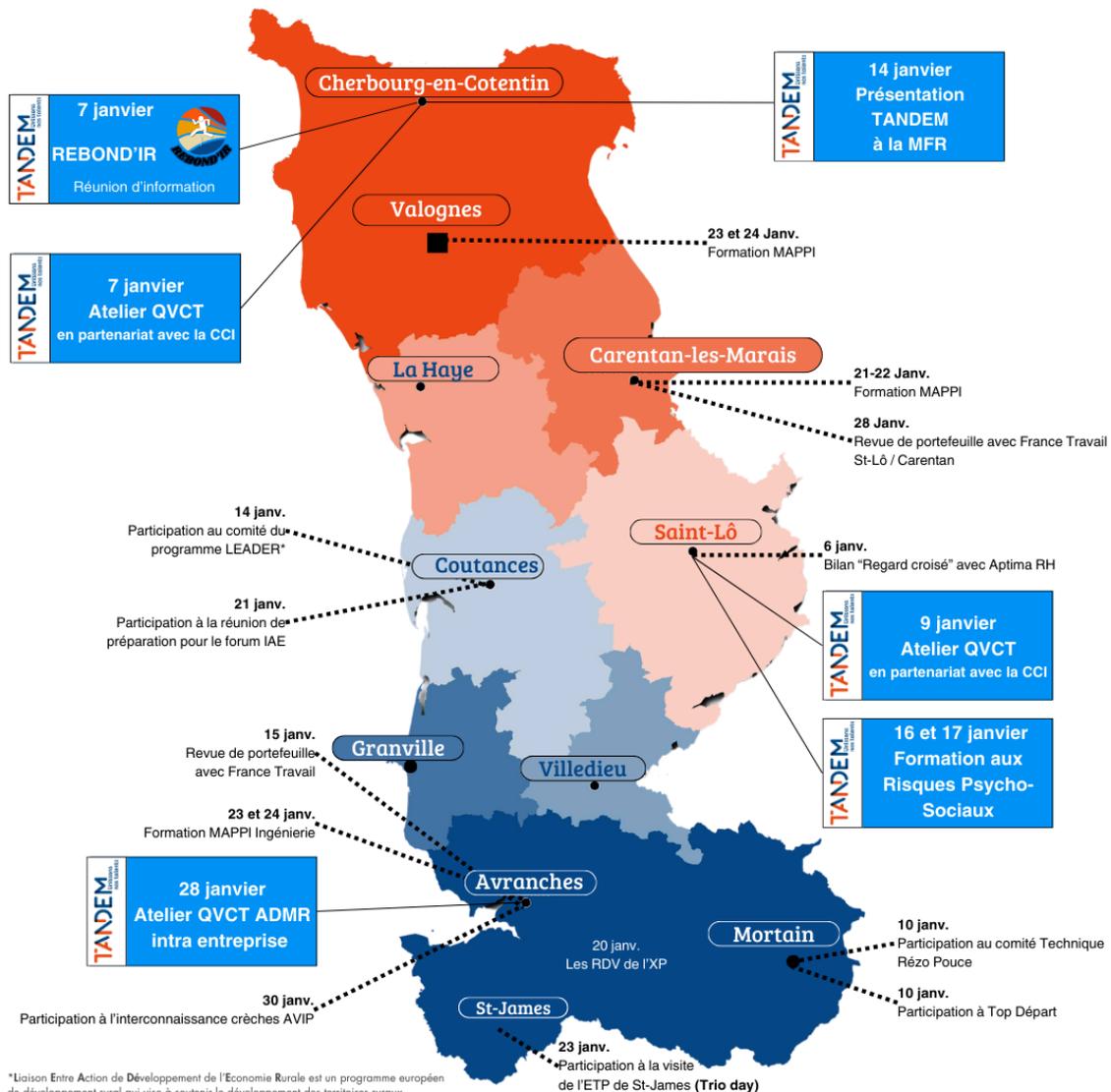
Nous entamons cette nouvelle année avec la volonté de **continuer à bâtir ensemble** un territoire toujours plus inclusif et dynamique, au service de toutes et tous.

De beaux projets collectifs se profilent déjà à l'horizon et nous sommes impatients de les partager avec vous.

Merci pour votre confiance et votre engagement à nos côtés.

Ensemble, faisons de 2025 une année porteuse d'avenir !

La boussole de nos engagements



Suivez notre actualité sur les réseaux :



GIP Tandem, 10 rue Saint-Georges **50000 SAINT LO** | Téléphone 02 14 29 04 23 | contact@giptandem.fr
www.giptandem.fr

[Mentions légales](#) | [Politique de confidentialité](#) | [Se désinscrire](#)